

Programa: **Ser para Estar**

*Profundizando en los acompañamientos
de duelo maternal humanizado*

Presencial en Barcelona.



BIENVENIDA:

En este programa encontrarás una oportunidad de autoconocimiento y exploración, a través de una serie de propuestas, totalmente vivenciales, con el objetivo de profundizar en lo humano de los acompañamientos.

Un viaje de 6 meses que te permitirá seguir ampliando tus conocimientos, descubrir todas tus habilidades personales y elevar todo tu potencial para poder, así, acompañar las vivencias maternas/paternales especiales desde la máxima conexión personal.

OBJETIVOS:

- Descubrir e identificar todas tus habilidades personales.
- Explorar tu potencial y elevarlo.
- Supervisar las limitaciones, miedos e inseguridades.
- Identificar tus puntos fuertes y acoger los puntos débiles.
- Ampliar las habilidades comunicativas.
- Potenciar la confianza de tus dones personales.
- Afianzar tu esencia como acompañante de duelo.

FECHAS ENCUENTROS:

Serán 6 sábados de 9'30 a 14'30h.

- 22 de Octubre 2022
- 19 de Noviembre 2022
- 17 de Diciembre 2022
- 21 de Enero 2023
- 25 de Febrero 2023
- 18 de Marzo 2023

PROGRAMA:

- 22 Octubre: MAPA INTERNO

En esta sesión nos adentraremos en nosotras mismas, explorando cada rincón de nuestro ser para poder descubrir cuáles son nuestros potenciales y cómo ponerlos al servicio del acompañamiento; así como identificar cuáles son nuestros puntos más ciegos y aportar luz.

- 19 Noviembre: COMUNICACIÓN SANA

Cómo nos comunicamos es esencial en los acompañamientos de duelo.

Qué digo; cómo lo digo; qué quiero decir; qué escucha el otro; cómo lo interpreta; cómo le sienta... Pasearemos por los diferentes tipos de comunicación y descubriremos cómo llegar al otro de la manera más adecuada para establecer y mantener vínculos sanos.

- 17 Diciembre: LOS PROPIOS DUELOS

Todos, en un momento u otro de nuestra vida hemos vivenciado situaciones personales dolorosas. Cuando nos situamos enfrente de un doliente, estos hechos vividos se interponen entre nosotros si no los tenemos resueltos. Poder mirar nuestro propio dolor será la clave para poder ofrecer un acompañamiento de calidad. En esta sesión acogeremos con todo nuestro amor todos aquellos duelos que nos resuenan adentro para que no interfieran en nuestras relaciones con las familias a las que acompañamos.

- 21 Enero: EXPLORANDO LOS LÍMITES

Acompañar emocionalmente a otro requiere saber poner límites de manera amorosa. Poder conocer cuáles son nuestros límites internos y cuáles son los externos nos ayudará a poder abordar nuestra función de manera más profesional y armoniosa.

- **25 Febrero: ENFOCANDO LOS OBJETIVOS**

Conocer, definir, afinar e delimitar nuestros objetivos como acompañantes nos facilita sentirnos más seguras. En este taller nos enfocaremos plenamente en los objetivos personales que tenemos en el área del acompañamiento en los procesos maternos especiales.

- **18 Marzo: ABRIRSE A LA ABUNDANCIA**

Finalizaremos este bonito viaje explorando nuestro concepto de abundancia. Investigaremos las barreras que a menudo construimos frente a ella y nos enfocaremos en soltar las autolimitaciones para poder disfrutar plenamente de todo lo bonito que nos espera en la vida.

A CARGO DE:

Noelia Sánchez Blanco.

Trabajadora Social, Doula, Terapeuta Gestalt.

Especialista en Muerte y Duelo Gestacional y Neonatal.

Creadora de Cor a Cor.

INVERSIÓN:

Precio total del programa:

- Alumnas y ex-alumnas: 320€
- Resto de participantes: 350€

INSCRIPCIONES:

Contacta conmigo a través de Whastapp 65488119 y asegúrate de que hay plaza y si es así:

Haz la paga y señal para reservarla (70€)

- a través de bizum (654888119)
- o por transferencia bancaria: ES88 2100 0861 3302 0033 4792

Resto de pago: 1er día de clase. (Si necesitas fraccionarlo, habla conmigo).

LUGAR DE REALIZACIÓN:

COR A COR, C/ Rajolers 6, bajos. BARCELONA

Metro L5/L1 Plaza de Sants (a 3 min)

Estació de Sants (a 10 min)



CONTACTO:

 Noelia Sánchez

 654.888.119

 noelia@coracor.es

 www.coracor.es