

FORMACIÓN básica en duelo gestacional - neonatal:

"Comprender para Acompañar"

♥ Por qué puede interesarte participar: Se estima que 1 de cada 4 embarazos no finaliza con un bebé vivo. Esto significa que son muchas las familias que ven truncados sus deseos, en algún momento de su vida, de tener un hijo sano. La muerte de un bebé (sea en el estadio del embarazo que sea) deja un dolor enorme que, la mayoría de veces, es empujado al silencio por la sociedad. Desautorizar este duelo hace que se minimice el dolor de esos padres que no han podido conocer en vida a ese querido bebé, incrementando la sensación de vacío, incompreensión y sufrimiento que éstos sienten.

Es por eso que es básico comprender qué le sucede emocionalmente a una pareja que ha perdido a su pequeñ@ para poder validar sus sentimientos, ofrecer el apoyo que necesitan y transitar a su lado sin que se sientan juzgados. Esto solo es posible si conocemos con detalle qué características posee el duelo gestacional - neonatal y qué herramientas son útiles para poder acercarnos a las personas que lo sufren. A través de un trabajo teórico práctico basado en casos reales, descubriremos que hay detrás de la pérdida de uno (o más) bebés y cómo podemos acompañar las emociones de la familia.

Disponiendo de la información básica, podremos aliviar a las familias del peso del silencio que acompaña a sus hijos a la vez que contribuimos a romper el tabú social que implica perder a un bebé antes (o al poco) de nacer.

♥ Cuáles son los objetivos del curso:

- ★ Proporcionar conocimientos básicos sobre duelo gestacional-neonatal.
- ★ Comprender qué supone perder a un hijo durante la etapa pre o postnatal.
- ★ Entender el mundo emocional de una familia en duelo.
- ★ Ofrecer herramientas para el acompañamiento emocional.
- ★ Conocer los recursos de ayuda de los que las familias disponen.
- ★ Sensibilizar sobre la importancia del reconocimiento social del duelo gestacional /neonatal.



♥ A quién va dirigido: A todas aquellas personas que, siendo profesionales o no, tengan interés en conocer más sobre la vivencia de perder a un bebé durante la etapa prenatal o neonatal y deseen obtener herramientas prácticas para gestionar un acompañamiento emocional desde la comprensión, el respeto y el amor.

♥ Quién lo imparte: Noelia Sánchez· Trabajadora Social y Doula de Duelo· Creadora de Cor A Cor ·

♥ Programa:

SÁBADO

DOMINGO

- ★ Presentación del curso y del grupo·
- ★ Definiendo conceptos:
- ★ Tipos de Pérdidas·
- ★ Emociones y sentimientos en torno al duelo·
- ★ Maternidad Invisible:
 - ★ Nacimiento sin vida·
 - ★ Posparto sin bebé·

- ★ Maternidad Invisible:
 - ★ Duelo·
 - ★ Nuevo embarazo·
- ★ Necesidades emocionales de la familia en duelo·
- ★ La importancia del acompañamiento·
- ★ Romper el tabú social·
- ★ Recursos de Ayuda·

♥ Dónde: Oréctica· Ronda de la Torrassa, 115, Bajos 2ª L'Hospitalet (Bcn) - Metro L1 Santa Eulàlia (a 5 min)

♥ Cuándo: Sábado y Domingo (mirar fechas en web) (Sáb· 9·30h-18h / Dmg 9·30-13·30h)

♥ Qué cuesta: 100€ (Precio reducido - 85€ - hasta *mirar fechas en web)



♥ Cómo formalizo mi inscripción:

- ★ Enviar correo a noelia@coracor.es (asunto Formación)
- ★ Realiza un ingreso de **35€** (ES04 2100 0639 0302 0043 0839) como paga y señal, indicando tu nombre completo. (Resto del pago, primer día de curso)

♥ Información práctica:

- ★ Trabajaremos en un grupo reducido para garantizar al máximo la comprensión e interiorización de los temas tratados.
- ★ El sábado haremos una pausa para comer (Aprox de 13'30 - 15h) (Comida no incluida)
- ★ Si no te van bien estas fechas, pero estás interesad@ en el curso, házmelo saber.



Cada persona que se interesa por comprender este duelo,
es una más que está preparada para acompañarlo.



♥ Si tienes cualquier duda:

www.coracor.es

-

noelia@coracor.es

-

654.888.119

+ Noelia Sánchez +